

<<Τώρα καταφέρνω να τα βγάλω πέρα με περισσότερο στρεσογόνες καταστάσεις με απίστευτη ηρεμία και διαυγή σκέψη και μπορώ να κοιμάμαι ήρεμα ακόμη και όταν έχω να αντιμετωπίσω μεγάλες εργασιακές προκλήσεις. Νιώθω ενεργοποιημένος και είμαι έκπληκτος από το πόσο ήρεμος είμαι όταν λαμβάνω σημαντικές αποφάσεις.>>

Travelocity (Expedia) συμμετέχων εργαζόμενος

Ωφέλη

- Αύξηση αντιληπτικότητας στα πεδία των σχέσεων, στις συναντήσεις και τα projects
- Ενδυνάμωση ικανότητας συγκέντρωσης, επεξεργασίας πληροφοριών και επίλυσης προβλημάτων
- Αυξημένη δημιουργικότητα και καινοτομία
- Αυξημένη ικανότητα διαχείρισης απαιτητικών πελατών και καταστάσεων
- Αυξημένη πρόσβαση στη διαισθητική νοημοσύνη, γρήγορη & αποτελεσματική λήψη αποφάσεων σε πολύπλοκα ζητήματα.
- Ποιοτικότερος και ανανεωτικότερος ύπνος
- Αυξημένη ζωτικότητα και ανθεκτικότητα
- Μείωση στρες, ανησυχίας και κόπωσης

Επίσης, βιώστε σε πραγματικό χρόνο την καταγραφή και τη διατήρηση των αποτελεσμάτων στη φυσιολογία σας μέσω της καινοτόμας τεχνολογίας βιοανάδρασης emWave® ή Inner Ballance™


<<Θέλω να το μοιραστώ με όσους αισθάνονται ότι βιώνουν εργασιακή καταπόνηση ή ότι έχουν κολλήσει στην προσωπική ή εργασιακή τους ζωή. Φανταστείτε έναν οργανισμό, ένα κόσμο που καθοδηγείται μξε τη δύναμη της καρδιάς!>>

<< μ μμ ' μ
' HeartMath
μ μ μ μ μ
>>

Capt. Loni A. Laraway - Διευθυντής προγράμματος Ελέγχου Επιχειρησιακού Στρες για το Ε Εκστρατευτικό Σώμα Μάχης του Αμερικάνικου Ναυτικού (Navy xpeditionary Combat Command)

Ανακάλυψε την εμπειρία του Πλεονεκτήματος της Ανθεκτικότητας!

Επαφή:



HeartMath and emWave are registered trademarks of Quantum Intech, Inc. Resilience Advantage is a trademark of Doc Childre.